

احكام عسكرية.. وافراجات

كما حكمت المحكمة العسكرية على المواطن جهاد صبحي الجبري (٢٦ عاماً) من خنيسون بالسجن الفعلي لمدة تسعة شهور وستين مع وقف التنفيذ بتهمة تخضير زجاجة حارقة والقائها، وترافعت عنه للحامية دلال فارس.

وحكمت على المواطن شرف جوده (١٣ عاماً) من رفح بغرامة مالية مقدارها ١٨٠٠ شيكل وبالسجن الفعلي لمدة شهرين وستة شهور مع وقف التنفيذ بتهمة التظاهر.

وحكمت على المواطن شرف جوده (١٣ عاماً) من رفح بغرامة مالية مقدارها ١٨٠٠ شيكل وبالسجن الفعلي لمدة شهرين وستة شهور مع وقف التنفيذ بتهمة التظاهر.

استئناف الدراسة بالمدراس الحكومية بالضفة

الضفة الغربية - صرح أسعد عريادة ضابط التربية والتعليم في الضفة الغربية أن الدراسة انتقلت صباح أمس في كافة المدارس الحكومية والخاصة والمدارس التابعة لوكالة الفوت في الضفة الغربية.

وقال راديو اسرائيل ان حوالي ١٢٠٠ مدرسة حكومية انتقلت فيها الدراسة بعد ان تم تعطيل الدراسة فيها بناء على امر عسكري أصدره وزير الدفاع في الحكومة الإسرائيلية وإدارة المنيحة الإسرائيلية بسبب المظاهرات التي شهدتها الضفة الغربية.

انتخاب هيئة ادارية جديدة لجمعية قريوت الخيرية

نابلس - عقدت يوم أمس الهيئة العامة لجمعية قريوت الخيرية اجتماعها السنوي وناقشت فيه التقريرين الإداري والمالي للقدم من قبل الهيئة الإدارية.

وقد جرت انتخابات هيئة ادارية جديدة بحضور ممثلين عن دائرة الشؤون الاجتماعية واتحاد الجمعيات الخيرية بنابلس.

وتنافس على مقاعد الهيئة الادارية التسعة ١٤ عضواً وفاز كل من عوض الله محمد، يوسف رجا، احمد عبد الله، ابراهيم مصطفى، واقل شحاده، محمود عيسى، حسان ثمر، محمد فلاح، وجميل جبر.

انتظام الدراسة بكلية الدعوة وأصول الدين بالقدس

القدس - انتقلت الدراسة في كلية الدعوة وأصول الدين أمس بعد ان انتهت عملية تسجيل الطلبة المتأخرين عن التسجيل لمساكنات الفصل الاول من العام الجامعي الحالي استويات السنوات الجامعية الاربع بفضل تعاون ادارة ومجلس أمناء الكلية والطلبة على تجاوز جميع العقبات.

وكانت الدراسة قد بدأت في الكلية يوم الاثنين الماضي.

هطول ١٧٦ ملم من الامطار لهذا الموسم في غزة

غزة - علم ان كمية الامطار التي سقطت في قطاع غزة خلال اليومين الماضيين بلغت ٢٢ ملم وبذلك أصبحت كمية الامطار الاجمالية التي هطلت في القطاع حتى الان هذا العام ١٧٦ ملم في حين بلغت في نفس الفترة من العام الماضي ١٧٦ ملم.

بلدية غزة اعلان مناقصة

تعلن بلدية غزة عن مناقصة بالطرف المختوم لملء بئرانة شارع التلاتيني فلي من يرغب الدخول في هذه المناقصة الاطلاع على الشروط والوصفات المنة لذلك مكتب قسم العقود بالبلدية يومياً خلال اوقات الدوام الرسمية وآخر موعد لتقديم العطاءات وفتح المظاريف الساعة الثانية عشر ظهراً من يوم الاربعاء الموافق ١٩٨٨/١/٦م.

بلدية غزة اعلان مناقصة

تعلن بلدية غزة عن مناقصة بالطرف المختوم لملء بئرانة شارع التلاتيني فلي من يرغب الدخول في هذه المناقصة الاطلاع على الشروط والوصفات المنة لذلك مكتب قسم العقود بالبلدية يومياً خلال اوقات الدوام الرسمية وآخر موعد لتقديم العطاءات وفتح المظاريف الساعة الثانية عشر ظهراً من يوم الاربعاء الموافق ١٩٨٨/١/٦م.



جانب من مظاهرة حركة «السلام الآن» التي جرت يوم أمس الأول بالقدس الغربية احتجاجاً على الاجراءات الإسرائيلية بالضفة والقطاع.

رايين: وقف الارهاب مقابل وقف الاعتقالات

أيش شالوم: اعتقال شخصين فلسطينيين كانت سبباً لاجداث الضفة والقطاع

قال ايهب - قال وزير الدفاع الإسرائيلي إسحق رابين بأنه إذا كانت منظمة التحرير الفلسطينية ستوقف «الارهاب» مقابل وقف لاعتقالات في الضفة الغربية وقطاع غزة فإنه سيكون مستعداً لسماع ذلك شرط أن يسمع ذلك من المنظمة ويدون بساطة وقال: «لاني أريد بيانات - لكرت تلك صحيفة «يديعوت احرونوت» الإسرائيلية.

وكان رابين يرد على اتهامات من الاسرائيلي بيفيد ايش شالوم من حركة «الشرق للسلام» والتي اجري اتصالات مع فلسطينيين ويؤيد منظمة التحرير الفلسطينية في الضفة والقطاع واجتمع مع رئيس منظمة التحرير الفلسطينية السيد ياسر عرفات في جنيف.

ويقول ايش - شالوم بأن الاضطرابات في الضفة الغربية وقطاع غزة شيت في اعقاب او بسبب اعتقال اثنين من الزعماء الضمئيين.

بلدية غزة اعلان

مسابقة معمارية لتصميم مبنى بلدية غزة الجديد

تعلن بلدية غزة عن طرح مسابقة لتصميم مخططات معمارية لمبنى بلدية غزة الجديد المزمع اقامته على ارض المتزة الواقعة على شارع الوحدة.

فعل من يرغب الدخول في هذه المسابقة من الاخوة المهندسين الحصول على خريطة الموقع للعلم وللشروط العامة والفنية وبرنامج المسابقة من مكتب السيد مهندس البلدية.

ستقوم البلدية بصرف مكافأة مالية للفائز الثاني والثالث، أما الفائز الاول سيكلف بإعداد المخططات التصميمية والتقصية وجدال الكميات واللواصفات اللازمة.

آخر موعد لتسليم السابقة يوم ١٩٨٨/٢/٣ في مكتب السيد مهندس البلدية الساعة الثانية عشر ظهراً.

لجنة التنظيم المحلية بلدية غزة

المركز الشعبي لفن التجارة واللغات

القدس - شارع صلاح الدين - بجانب الصراف عسيلة

تلفون ٢٨٧٨٤٥٥

مجاز رسمياً من وزارة التربية والتعليم - الاردنية

تعلن ادارة المركز عن فتح باب التسجيل للدورات التالية:

• فنون الاسنان [ميكانيكا اسنان]
• التصوير الفوتوغرافي والفيديو [طباعة وتصميم] عادي وملون.
• ويتم ذلك عملياً في مختبر المركز الخاص. مدة الدورة سنة.
• الموسيقى [اورج - جيتار - كمان - ثابي - ايقاع - عود]
• كهرباء وميكانيكا للسيارات.
• الراديو والتلفزيون [عادي وملون]
• الكوافير [للرجال والسيدات]
• ادارة الفنادق
• الخياطة [للرجال والسيدات]
• دورات أخرى:

الطبخة [عربي - انجليزي - عبري]، السباحة، والسفر، للحاسبة، الكهرباء، صيانة الآلات الكهربائية، الثقافة، للركوبة، الحداثة، للنجارة.

الشهادات: مصدقة من وزارة التربية والتعليم الاردنية
دروس تقوية للطلاب / الصفوف الابتدائية والاعدادية والثانوية.
اللغات: انجليزي - عبري - فرنسي - لاني
قسم خاص للترجمة وطباعة الابحاث والوثائق والمستندات
التعليم نظري وعملي في مختبرات ومشاكل المركز الخاصة
الادارة

اجلواء متوترة قبلاً وسطاء الصحفيين

بإذاعة الجيش الاسرائيلي بعد اعتقال مراسل الاناعة لشؤون الضفة والقطاع

تل ابيب - اوضحت مصادر صحفية في اسرائيل أمس بان اجواء متوترة تسود اوساط المراسلين الصحفيين في اناعة الجيش الاسرائيلي في اعقاب اعتقال مراسل الاناعة لشؤون الضفة الغربية وقطاع غزة زوهر ميلاميه بامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع وبعد ان قضى زوهر هنا

بفترة.

وسيقم بتحديد جلسة في موعد لاحق ولكن ان هدف الاختطاف كان الابتزاز حيث طلب المختطفون فدية بمبلغ ١٥٠ الف دينار ايرني.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

وتقول «هاتس» بان قائد اناعة الجيش الاسرائيلي نحماس شاي يستدعي بين الحين والآخر الى اوساط في الاناعة تنتقد شاي حول كيفية تعامله مع الضغوطات عليه والتي وصلت الى اوجها عندما اعتقل مراسل عسكري تابع للاناعة «ميلاميه» من قبل الشرطة العسكرية وبامر من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام مستناع.

تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

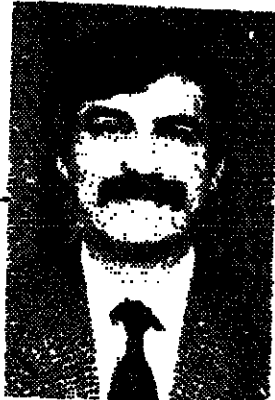
رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

رام الله - تم مؤخرًا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

الطبيب في خدمة الشعب



الكوليسترول وعلاقته بتصلب الشرايين

اعداد : د. وائل يونس حمودة / اختصاصي امراض داخلية
دير ديوان / البيرة

يعزى اليه اغلبية الوفيات .
يمكن تصنيف عوامل الخطورة الحافزة لحدوث تصلب
الشرايين للبكر الى فئتين :

■ ان امراض الاوعية الدموية والقلب تبقى المسبب الرئيسي
للوقاية في كل من اوروبا الغربية والولايات المتحدة ، كما ان
تصلب الشرايين ، المسبب الجوهري للجلطة القلبية والدماغية ،

سكري الأحداث

تأليف : البروفيسور
لوثر ترافييس

ترجمة : احمد سلمان عضو
لجنة ارشاد مرضى السكري

للتذكير :

- ١ - السكر يستخدم في الجسم كمصدر للطاقة
- ٢ - السكر يستخدم بوجود الانسولين فقط
- ٣ - عندما يكون السكر بدون فعالية فان السكر يرتفع بالدم
- ٤ - عندما ترتفع نسبة السكر بالدم فان السكر يتزل مع البول

اشياء اخرى يجب ان نفهمها :

- ١ - الدهون مصدر للطاقة في اجسامنا
- ٢ - الدهون تستخدم بدون وجود الانسولين

- ٣ - عندما يستخدم الدهن مصدر للطاقة فان قسما منه يتحول الى سموم (استيرون)
- ٤ - عندما يرتفع مستوى الاستيرون في الدم فانه يخرج عن طريق البول

معلومات اخرى يجب ان نفهمها :

- ١ - الانسولين يفرزه البنكرياس
- ٢ - الأشخاص المصابون بالسكر لا يفرزون انسولين بكمية كافية
- ٣ - (١ - عندما يتقدم الشخص المصاب بالسكر بالنسبة فانه يفرز كمية معينة من الانسولين
- ٤ - انسولين بالدم
- ٥ - الانسولين يخفف مستوى السكر بالدم
- ٦ - الهرمونات الاخرى ترفع من مستوى السكر بالدم
- ٧ - يبداء السكر بالخروج عن طريق البول
- ٨ - يكثر السكر بالدم
- ٩ - يبداء السكر بالخروج عن طريق البول

فالسكر ينضب هدر في البول وكمية البول تكثر لهذا السبب نخسر سوائل عن طريق البول ويكون العطش شديداً ، وتفقده السوائل عن طريق البول بسبب استخدام الدهن للطاقة ينتج عن ذلك خسران بالوزن

يتبع -

كما سنرى ان ظهور السكر في البول معناه ان مستوى السكر بالدم مرتفع . وحتى عند وصول السكر الى مستوى ١٤٠ ملغرام فان الكلى باستطاعتها ان ترجع السكر الى الدم ولا يوجد اي اثار للسكر في البول

في حالة ارتفاع مستوى السكر اقل من ١٤٠ ملغرام (قدرة الكلى على ارجاع السكر للدم) فان الكمية التي تعلق على ١٤٠ ملغرام تخرج عن طريق البول الى الخارج ، وفي حالة فحص البول نصل الى نتيجة منطقية

وفي حالة ان السكر بالدم يرتفع الى درجة عالية فان كمية السكر بالبول تعلق كذلك ، في مثل هذه الحالة فان الكلية ترجع ١٤٠ ملغرام الى الدم وتخرج الباقي الى البول

الخارج . وهذا ما يدعى بنتيجة منطقية + ٤ ما هو الناتج لفحص كمية السكر في البول حسب الطريقة البنية . وهناك طرق عديدة نتحدث عنها في المستقبل

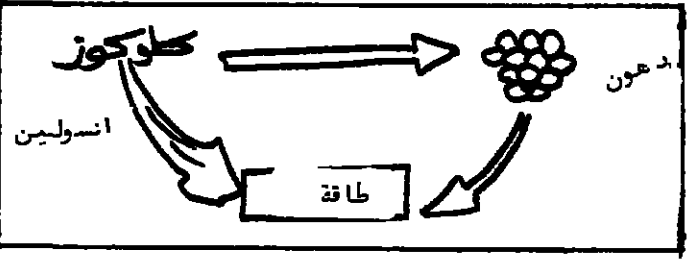
السكر في الدم والكل (الحذ الكولي) كما عرفنا في السابق ان الحد الكولي الى ١٤٠ ملغرام ، لكي نستطيع معرفة السكر في الدم عندما يبدأ السكر في البول معناه ان السكر في الدم اقل من ١٤٠ ملغرام (الحد الكولي) ان هذا الحد يختلف من انسان الى اخر لكنه يبقى حول هذه النسبة تقريبا ، وعند بعض الأشخاص تصل النسبة من ١٠٠ الى ١٦٠ وهم يعتبرون من الأشخاص ذوي الحد المنخفض ، وهناك اشخاص اخرين يصل الحد الى ٣٢٠

ان الطبيب يستطيع ان يعرف الحد الكولي لكل شخص ، مثلا عند فحص السكر في البول الذي يظهر + ١ او + ٢ فانه يعتمد على : ١ - كمية السكر الظاهرة ٢ - كمية البول الموجود السكر فيها

مثال على ذلك : عندما نخضع لمعلقة سكر في فجان او نضع نفس المعلقة في ابريق علينا ان نتذكر ان السكر الذي ينزل مع البول يكون مخلوطا بسوائل ومعادن كثيرة وفي حالة فحصنا فاننا نفحص بكمية مركز وليس قياس كمي

عندما تهبط نسبة مستوى السكر بالدم لدرجة منخفضة فان الدماغ يرسل اشعارا لكافة اجزاء الجسم التي تفرز مواد هرمونية كتعقيب ادرتلين - كورتيزون - جلوكوجان - وهرمون النمو - وهرمون غدد الحماية - والهرمونات ترفع مستوى السكر لوجود هرمونات مساعدة لرفع مستوى السكر في حالة (الهيپوغليكيميا) هبوط مستوى السكر

ويحدث مرارا ان نسبة ارتفاع مستوى السكر يكون اقل من المعدل وهذا وصف لحالة السكر في الدم في المعدل الطبيعي كما مبين بالرسم



في الوضع الطبيعي يرتفع مستوى السكر بالدم وينخفض كما نرى بالوصف اعلاه . بعد كل وجبة يرتفع ثم ينخفض بعد ان يفرز السكر الى البول

نسبة السكر . اربكان ان السكر مصدر للطاقة ، لكن معظمه يتحول الى دهن كذلك الدهن ايضا مصدر اخر للطاقة ولكن لتحويل الدهن الى طاقة

في حالة تزويد السكر بكمية قليلة فان كمية السكر بالخروج في البول تكون منخفضة ، فان معظم الطاقة تأتي عن طريق الدهون وهذه الحالة تأتي في حالة الجوع . وهذه احد الاسباب لفقدان الوزن

وكذلك اذا كانت كمية السكر بالدم عالية ولا يوجد انسولين فان الجسم يستعمل الدهون كمصدر للطاقة يتحول قسم منه الى استيرون (سموم) واذا كان على مستوى عال فانه يظهر في البول

السكر والكلى في الواقع ان الكلية هي تشبه محقق للدم (ويشمل السكر) ويبر عن طريق الكلى عن طريق مصفاة الى الخارج . عندما يكون مستوى السكر بالدم عادي فان الكلية ترجع السكر الى الدم ولا يمر مع البول الى الخارج

ان الكل مهمة جدا للمحافظة على مستوى السكر بالدم ، ان الدم يأتي الى الكل من كل اعضاء الجسم

الحفلة الأخيرة

الكوليسترول والزيوت
الاخرى

هذه قائمة باغذية دهنية وزيوت متداولة تشير الى النسب القوية لكل من الحموض الدهنية المشبعة والحموض الدهنية غير المشبعة للحمية فيها ، فاننا زانت نسبة الاول فيجب الامتناع عنها اثناء الحمية ، واذا كانت نسبة الاحادية والمتعددة غير المشبعة اقل فيمكن استعمالها

- الكوليسترول والسمك
- قلما يصاب الاسكيمو في جزيره غرينلاند بتصلب الشرايين التاجية ، ويعزى ذلك الى استهلاك قدر كبير من السمك في غذائهم اليومي ، حيث ان السمك غني بالحموض الدهنية لتعدد غير المشبعة
- لقد اثبتت ان زيت السمك الغني بالحموض الدهنية يخفف الكوليسترول بمقدار ٢٨٪ والكوليسترول بمقدار ٢٨٪
- الاشخاص المصابين بفرط الكوليسترول فيامكانه تخفيض ٢٨٪ من الكوليسترول الثلاثي و ٢٨٪ من الكوليسترول

ان امكانية غذاء يحتوي على زيت السمك في التأثير على تصلب الشرايين عن طريق تخفيض الكوليسترول الثلاثي لحدوده بالتزامن ، حيث ان دور البروتين الشحمي الواطئ الكثافة جدا «الحامل للكوليسترول الثلاثي» في تصلب الشرايين هو قيد البحث ، ونحتاج الى معلومات اقل من المتوفرة حاليا ، لكن من المفيد الاشارة الى ان استهلاك طبق او طبقين من السمك اسبوعيا قد تقي من تصلب شرايين القلب التاجية

- الكوليسترول والسرطان
- كان يعتقد سابقا ان علاقة عكسية تربط بين منسوب الكوليسترول في الدم وبين نسبة حدوث او الوفاة بسبب سرطان القولون في الرجال

في دراسة سويدية ظهرت حديثا ، اثبتت عكس ذلك تماما ، فقد اشارت الى وجود تناسب طردي بين ارتفاع منسوب الكوليسترول وبين سرطان القولون وللأسف في كلا الجنسين ، لكنها في الرجال اعل منها في النساء ، وتفسير ذلك حسب الدراسة هو ان زيادة تناول غذاء غني بالدهنيات لفترة طويلة يؤدي الى ارتفاع الكوليسترول والبروتين الشحمي الواطئ الكثافة ، كذلك الى زيادة افراز الحموض الصفراوية مسببة ارتفاعا في منسوب حمض ديكوسكوليد ، وكذلك حمض ليوكوليك في القولون ، وقد وجد ان هذه الحموض تحث على تكوين اورام في الغشاء المخاطي للقولون في الحيوانات

وعلى هذا فان ارتفاع منسوب الكوليسترول هو انعكاس غير مباشر لعوامل خطيرة اخرى ، ولا يشكل بحد ذاته عامل خطورة في حدوث السرطان

تؤيد هذه النظرية دراسة مانس التي عززت العلاقة الطردية بين منسوب الكوليسترول في الدم وغالبية حدوث الامراض الخفية في القولون وللأسف ، وكما هو معلوم ان الورم الخفي يزيد من احتمال حدوث السرطان

● مقارنة المريض

حيث ان ارتفاع الكوليسترول يؤدي الى نتائج خطيرة كتصلب شرايين القلب التاجية ، وحيث انه ثبت ان توفر العلاج المبكر يحد من ارتفاعه ونسبه وينقذ حياة الكثيرين ، لذلك يجب ان يكون فحص شحوم البلازما وروتينها خاصة في الشباب ، حيث ان الهدف هو منع حدوث تصلب الشرايين

متى يتوجب اجراء فحص الشحوم في البلازما

- ١ - عندما يصاب احد افراد العائلة بارتفاع الكوليسترول
- ٢ - عندما يشاهد المريض اورام صفراء «اي ترسب صفراء» على الجلد ، تحت العينين وعلى الكوع
- ٣ - عندما تشاهد حلقة قرنية في عيون الاطفال ، وفي الشباب لوحة صفراء
- ٤ - عندما يكون معدل الدم ، بعد انقطاع الطعام لمدة ١٢ ساعة ، عكرا
- ٥ - عندما يصاب فرد ما من العائلة بجلطة قلبية او بنوبة صدرية قبل سن الاربعين
- ٦ - عندما يصاب المريض بنبويات متكررة في البطن لسبب لم يشخص
- ٧ - في مرضى السكري والنقرس وفي البيلة
- ٨ - في التهاب البنكرياس ومرض الكلى ونقص افراز الغدة الدرقية وفي الامتناع عن الكحول

ما هي نوعية الفحص في المختبر

يشمل الفحص المبني لتحديد قيمة الكوليسترول والكوليسترول الثلاثي والبروتين الشحمي عالي الكثافة في عينة دم بعد انقطاع عن الطعام بوجلي ١٢ - ١٤ ساعة دون ان يغير المريض عادات اكله في الايام السابقة للفحص ، على ان

تكون اخر قبل الفحص قليلة الدهن وخالية من الكحول

٢ - بما ان نسبة الشحوم في البلازما تزداد مع تقدم السن ، فيجب مقارنة نتائج الفحص بمثلثاتها في الاشخاص للعافيين بنفس العمر والجنس

وقد وجدت ان اقرب النسب العادية في بلادنا هي مثيلة لحصيلة دراسة لثلاثية غربية ، اما الابحاث الامريكية فتعتمد نسبيا اقل من تلك حيث استهلاك الدهن للشعبة والكوليسترول اكثر

نلجأ الى فحص التحويل الكهربائي لتحديد نوع اضطراب البروتين الشحمي مما يسهل تشخيصه وبالتالي علاجه بدقة

كذلك يجب ملاحظة ان تحديد قيمة البروتين الشحمي اثناء مرض حاد لا تعطي مقياسا صحيحا ، فعلى سبيل المثال لوحظ ان قيمة الكوليسترول في البلازما تهبط اثناء الجلطة القلبية ، والتصنيف الحقيقي لنوع اضطراب البروتين الشحمي يتم بعد شهر الى شهرين من حدوث الجلطة القلبية كذلك لوحظ ان الكوليسترول تزداد مع الزيادة وقلة النشاط وكلاما اي الكوليسترول والكوليسترول الثلاثي يرتفعان نتيجة الارقاق اللغتي

● العلاج والوقاية

ان الدراسات الحديثة تشير الى ان تخفيض منسوب الكوليسترول سواء بالحمية الغذائية او بالعقاقير

واعمق من مجرد التصديق او الايمان بصحة الدواء ، انها تكشف حقيقة العلاقة بين ميكانيكية الدماغ من جهة وسدى ايمان الانسان بما يحدث . انها بكلمة اخرى العلاقة بين الايمان بصحة الدواء من جهة والتغيير في التركيب الكيميائي للدماغ من جهة اخرى

هذه العلاقة بين الايمان وكيميائية الدماغ ، تفتح لنا نافذة على المستقبل وعلى عالم ممل من المعرفة اولا ومن وسائل تكييف الانسان

الحق بالآخرين والايمان ، هي ايضا لا تخضع للمادة وللقوانين الحسية ، فبالمنطق عليها ما ينطبق على الكائنات وهل يمكن ان يأتي يوم نقول فيه ان درجة الايمان لدى فلان من الناس تصل سبعين في المائة مثلا او هي دون ذلك ، وان فلانا ايمانه سجل مائة في المائة

مثل هذه الاسئلة الغريبة قد تبدو خارج للمعقول ، ولكن هل كل الاختراعات والاكتشافات التي يعم بها انسان اليوم كانت تعتبر من المعقول بالنسبة للناس في بداية ظهورها قطعا لا

في دراسة اجريت في جامعة كاليفورنيا في لوس انجلوس ، تبين ان المريض الذي يعطى دواء كانيا يمكن ان يشفي بسرعة مما يعانيه وكان الظن في البداية ان للسائل كانيا ايمانه بأنه دواء صحيح

وقال ، ولكن الاكتشافات الاخيرة اثبتت امورا اخرى لم تكن تخطر في بالنا

وكان الظن في البداية ان للسائل كانيا ايمانه بأنه دواء صحيح

الشخص الذي يتناول دواء كانيا ويشفي من الصاع مثلا هو شخص يؤمن ايمانا تاما انه يتناول دواء فعال لانه لو شك انه دواء كانيا لما شفي مما به ، السائل اكثر تقنيات ويخضعون للدواء الكاذب طبعاً

● الى اهالي غزة الكرام
من أجل اعلانناكم وأخباركم
بجريدة «الشعب»
اتصلوا بوكيتنا ومراسلنا الوحيد
حكمت برزق
تلفون المكتب - ٨٦٠٢٥٧
تلفون المنزل - ٨٦٦٥٥٥

٢ - سمك ولحم دجاج ولحم قليلة الدسم بكمية اقل من المعتاد

٣ - منتجات الالبان «اللبن الرائب والحليب» قليلة الدسم

٤ - استعمال زيت الزيتون والزيت النباتية الاخرى غير المشبعة

ب - ممنوع تناول ١ - اللحوم المسمة «لحم الخاروف الدهن» والسمك الدهن

٢ - الكريمة ، الحليب كامل الدسم ، الزبدة ، السمن والجبن ، والبيض

٣ - الحلويات التي تحتوي على كريمة «توت» كثافة ، بقلادة ، برمة ، الكحل

٢ - العقاقير - يوجد عدة عقاقير لتخفيض نسبة الشحوم في البلازما ، لكنه لا يوجد عقار واحد فعال لمعالجة جميع انواع فرط الشحوم ، اضافة الى هذا ، فجميعها تترك بعض الاثار الجانبية ، واختيار الدواء المناسب يقع على عاتق الطبيب

في دراسات متعددة اظهرت ان الحماية الغذائية في مرضى اميبوا بجلطة قلبية ادت الى تخفيض نسبة تكرار الجلطة عندهم وهناك بحث اخر اشار الى ان استعمال حمض النيكوتينيك «نياسين» بقي نسبة عالية من تكرار حدوث الجلطة فهو يقلل من تمثيل البروتين الشحمي الواطئ الكثافة جدا ، وكذلك الواطئ الكثافة

كيميائية الدماغ عامل هام في علاج الامراض

مثل «الانكفاليين» و «الاندرفين» والذين استراحوا من الألم أكثر من غيرهم هم الذين ارتفعت في معهم نسبة هذين العنصرين أكثر ، الاطباء يسمون الانكفاليين «مسكن الدماغ» او الفين الدماغ ايضا ، وهذا يقودنا الى الاستنتاج الاخير... من الممكن ان تعتبر ارتفاع او انخفاض كمية هذه العناصر للفرز بامر من الدماغ دليلا على ارتفاع او انخفاض درجة ايمان الشخص المعنى بالدواء الذي يتناوله ، وحين يؤمن المرء بصحة الدواء ويتأثر بماغه ، الا تتوقع ان دماغه يتأثر ايضا بمقدار درجة ايمانه في الاشياء والامور الاخرى ، ايمانه بالدين وايمانه باي موضوع بالغ التعقيد ، ولكن العلماء يقولون ان اليد صارت على الكرة الباب ، ويحتاج الامر لبعض الوقت حتى يستطيع الانسان ان يطل من هذه البوابة الواسعة على عالم جديد ومثير ، وكل الذي يمكن ان نقوله الان هو باب التوقعات فقط الامر الثابت الان ان الايمان في الدم لديهم ، وهذا يعني ان الدواء الكاذب استطاع ان يقنع الدماغ كي يامر بافراز كميات اضافية من العناصر للقائمة لالام

لا ، انهم لم يخضعوا بل التفسير الوحيد لذلك الظاهرة ان التركيب الكيميائي في ادمغة هؤلاء يتغير ويتحول ، ان حوالي ٢٥ في المائة من مجموع الذين يعطون العلاج الكاذب يؤمنون بصحة الدواء ايمانا كاملا ، ولذلك فهم يشفون تماما... ان التركيب الكيميائي في الدماغ يتغير بمقدار الايمان بصحة الدواء ، هل يتطابق هذا على الايمان الديني لم لا ؟ ولكن المواد الكيميائية في الدماغ تتغير بتغيير ليس نفس الركيات التي تتغير حسب الدواء ، الركيات الداخلية ، وفي الوقت نفسه تجعل العقل اكثر قدرة على الالتقاء بتدبيرات كونية لا تعرف عنها سوى انها موجودة

عدد من المرضى في المستشفى التابع لجامعة لوس انجلوس ، اعطوا كمية من البلاسيبو اجريت لهم فحوصات دقيقة وتبين ان نسبة الهرمونات للقائمة لالام قد ازادت في الدم لديهم ، وهذا يعني ان الدواء الكاذب استطاع ان يقنع الدماغ كي يامر بافراز كميات اضافية من العناصر للقائمة لالام

والتأثير الاخران من المجموع

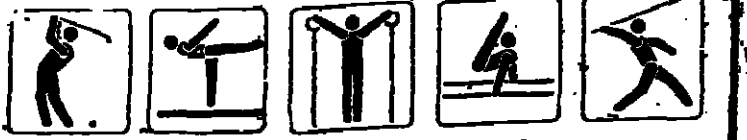
السؤال الان كما يطرحه بعض الباحثين... هل نقول ان ثلث الناس بسطاء تنظلي عليهم الحيلة شفي مما به ، السائل اكثر تقنيات ويخضعون للدواء الكاذب طبعاً

بوتيك وسيم

عن وصول أحدث وأرق
الملابس الرياضية من
ماركة فورتشي مينزي
وغيرها تميز

زورنا بجراد مايرسك

نابلس / شارع العدل / مكاتب بصحة العامة ٥٠٨٣٠



بصراحة

قد يأخذ البعض علينا العديد من الملاحظات... تلك الأخطاء العظيمة... وقد تستطيق أو لتقنيات العظيمة المقلدة عن للجلات العربية والدولية، نقول ان نقرها ناجر عن الفراغ في الشارع الذي تصيب للاعب وقد تحولت الى اطفال نظرا لظروف شعبنا المراهنة، وكانت الرابطة على حق بايقافها للدوريات المختلفة، إضافة لقرب موعد الامتحانات المدرسية وازالة السماء، كل تلك ساهم في اسبابه الزخم الرياضي الذي شاهدناه في البداية بخروج من الصدمة، مما استلزم اللجوء الى المصادر الخارجية فيما يتعلق بالملادة الرياضية على ان تكون تلك الملادة طازجة ولا تبعد للتل في نفس القارئ. وبالعلم للملأين نقول انه يستلزم ان احضر لقاء في درجة ما من ان شاهد لقاء موليا منقولا على شاشة التلفزيون، لان مشاهدة عيسى كنعان وخالد ابو عيش وعرفات حميد وايمان سالم تعني لنا الشيء الكثير، صقوني ان مشاهدة ابو الليل على الطبيعة افضل من مشاهدة «راش» او حتى مارادونا، حيث لنا فلسفتنا الخاصة بنا نحن الفلسطينيين لان وجود امثال هؤلاء اللاعبين تعني لنا الوجودية التي تنتظر التحدي التاريخي، بالفرز تلك الفكرة التي لا يبحث عنها رايش او مارادونا، واخراجها الى حيز التنفيذ مثقلة بقميص سلواني مقدس.

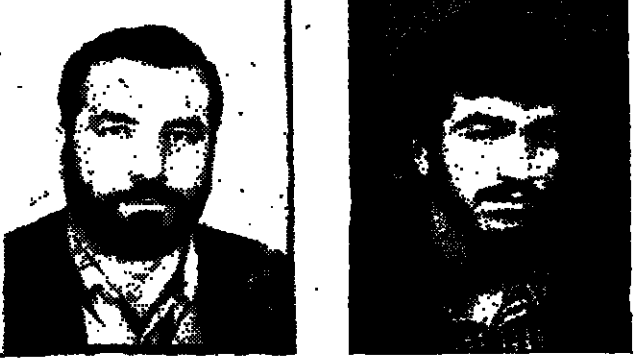
بندر

مركز خدمات رفح... قبس من نور مسيرة عطاء متواصلة... رغم الاغلاق

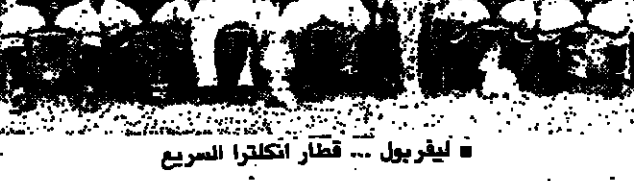


مركز خدمات رفح... اسم قلب دجى الليل الى قبس من نور... يضيء الطريق لفتية الاقارب في مخيم رفح حتى يطالوا عتات السماء... مسجلين - وهذا ليس بجديد - صفحات مشرقة من تاريخ رياضتنا الفلسطينية، التي تحتاج فيما تحتاج الى همم الرجال ونخوتهم، وكان مركز مخيم رفح على موعد مع رجالاته الذين كانوا صفارا فترعوا بين جدرانهم، وما هم رفح الاغلق دام نيف واربع سنوات الا ان تلك زائهم اسرارا على المشي قدام في مسيرة مكتوبة في السجل الرياضي الفلسطيني، وما اروع اخوة لنا من رفح تفوح من اجسادهم عرق التاريخ، وتلك مكرمة السماء. واستحق الكأس المكنمة من الرياضي القدير على ابو عرفات، وحصل لاعبه كمال ابو عمير على لقب هدف البطولة. الفريق الثاني: لعب الفريق ٢ منها وخسر ٣، وتعادلت في ٢.

على الكأس القديم من وليد الحموز: فوز طاوله جمعية الشبان على شباب الخليل



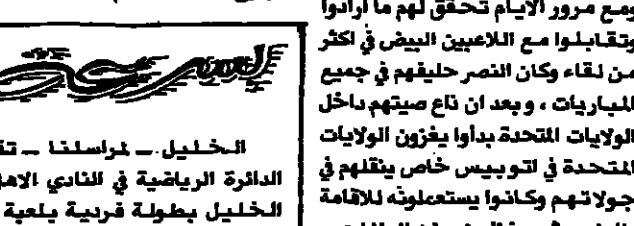
الخليج - التقى عصر السبت الماضي في مباراة ودية بكرة الطاولة فريقا شباب الخليل وجمعية الشبان المسلمين / الخليل، وذلك على الكأس المكنمة من اللاعب القدير وليد الحموز بمناسبة عونه عامرة نشاطه الرياضي بكرة الطاولة في نادي شباب الخليل، وبعد عرض ساهم جو من لحيه والاخوة تمكن فريق الجمعية من الفوز بخمسة اشواط نظيفة. وبعد اللقاء التقى سكرتير نادي الشباب رجب شاهين كماله اشاد فيها بالعلاقات الطيبة بين الشبانين ووجوب تشجيع كرة الدوري الإنجليزي: قطار ليفر بول لا يتوقف... وسجل تاصع البياض



النهى فريق ليفر بول مباريات جولة الهباب امس بتصجيل نصر اخر ليتهى بذلك عشرين مباراة دوري متتالية بدون خسارة. وسجلت في مباريات امس الاول النتائج التالية: ليفر بول - اسكسورد (سجل اهداف اندريج وبارنيس وميكاهون) ٣ - ٢. توتنهام - ارسنال ٢ - ٢.

الهارلم اسطورة امريكية سمراء

فريق الهارلم اسطورة امريكية في لعبة كرة السلة حقق شهرة عالمية من خلال هذه اللعبة التي جمعت الفن والفن والفن والاستعراض الرائع... بالإضافة للكمبيوتر والفن التي كانت تعارهم في جميع المباريات. كانت فكرة تكوين هذا الفريق عام ١٩٧٧ في احدى احياء الولايات المتحدة الاسريكية وبالتحديد حي الهارلم وهو حي الزنوج القراء الذين كانوا يعانون من صعوبة المعيشة والتفرقة العنصرية... ويرجع الفضل في تكوين هذا الفريق لشخص يسمى سابرستار حيث استعان بخمسة من طاول القامة الزنوج وبدأ بتدريبهم على موسيقى الجاز وعلى صمود الجايكس وحصل بهم الى المرحلة النهائية من الاعداد العالم وكان هدفهم الاول والاخير هو الفوز كعب الزنوج في هذه اللعبة، ولم يكن للمباريات اي اهتمام بالنسبة لهم... ومع مرور الايام تحقق لهم ما ارادوا وتقبلوا مع اللاعبين البيض في اكثر من لقاء وكان النصر حليفهم في جميع المباريات، وبعد ان ناع منهم داخل الولايات المتحدة بدأوا بغزو الولايات المتحدة في توبيس خاص ينقلهم في جولاتهم وكانوا يستعملون للاعلام وللشوم ثم يزلون منه الى اللعب مباشرة مرتدين ملابس زاهية الاوان تخطف الابصار، وذلك فقد كانوا من جميع النواحي ظاهرة جديدة، فنا وسبقا، وسبقها... وفي عام ١٩٨٧ اشترك فريق الهارلم في دوري المحترفين امريكي لكرة السلة لكنه لم يستمر طويلا، فقد حدث خلاف داخل الاتحاد امريكي جعل المسؤولين بفريق الهارلم يقرون التفرغ للاستعراضات فقط وبالفعل طافوا بلدان العالم حتى حققوا نجاحا مزملا في هذه اللعبة، خاصة وان لديهم باقية معتادة من اللاعبين اشبه بالاحطوط امثال تشامبراين



الخليج - غراسلنا - تقيم الدائرة الرياضية في النادي الاهلي في الخليل بطولة فدية بلعية كرة الطاولة لرجال الاعمال والجمعية النادي الاهلي وذلك يوم الجمعة القادم ١٩٨٧/١١. وذلك على طاولات النادي في الساعة الثامنة صباحا وعلى الكأس المكنمة من الدائرة الرياضية للنادي وستقدم اربع جوائز للفائزين الاربعة الأوائل كاس الفخار الاول وربع لكل من الفائز الثاني والثالث والرابع.

تقرر تأجيل النشاط الرياضي في جمعية الشبان المسلمين اعتبارا من يوم السبت الماضي، وذلك بسبب الامتحانات المدرسية لدى الطلاب.

قصة رائعة الضوء

الاسم: حازم شقيرات
العمر الزمني: ٢٠ عاما
الحالة الاجتماعية: اعزب
العمر الرياضي: ٦ سنوات
الهيولى: لعبة الكراتيه
على يد من تدرست: على يد المدرب المعطاء فزغام عبد العزيز في معهد القاسية.
الدرجة الحاصل عليها: حزام اسود دان «٥» من الرابطة الفلسطينية للجودو والكراتيه.
ما هي نصيحتك للاعب الكراتيه: الالتزام بمواعيد التدريب والطاعة العمياء للمدرب والاستماع لتعليماته وارشاداته وعدم التصريح في جني ثمار التدريب لان تدريب الكراتيه يحتاج الى وقت كبير حتى يستطيع اللاعب ان يدافع عن نفسه.
ما هو رايك بمستوى الكراتيه في بلدنا: الحقيقة ان مستوى الكراتيه جيد بفضل الرابطة الفلسطينية للجودو والكراتيه.

للحلم فقط

علم من مصدر مسؤول في جمعية الشبان المسلمين بالخليل ان الجمعية ستقيم يوم الجمعة ١٩٨٧/١٢ بطولة الترموك الفدية الثانية في لعبة كرة الطاولة لاتيبة الخليل وذلك على طاولات الجمعية علما بان بطل هذه الدورة السابقة كان اللاعب رايش الشريف من نادي اهلي الخليل.

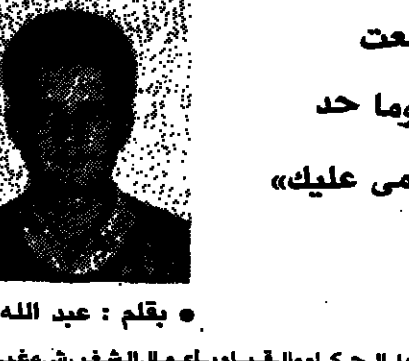
مارادونا يتمنى رؤية هذا اللاعب!

ويقول عنه مارادونا نجم الكرة انه اللاعب الوحيد الذي يتمنى رؤيته عندما يشاهد مباراة ما، ويذكر ان فولر كان قد فاز بلقب احسن لاعب اجنبي لشهر تشرين اول في استفتاء احدى الانعامات الايطالية.

عين الحسود ما زالت تصيب روي فولر نجم هجوم المانيا الغربية المعروف وصهاجم روما الايطالي فهذه اللاعب ما يلبث ان يخرج من اسبلة حتى تلحق به اخرى واخرها التي عاونه في تافره بعد انتهاء احد تربيته مع فريقه لدرجة انه لم يستطع اكمال التدريب. غير ان الكثير في الامر ان ادارة ناديه تتمسك به بشدة فهو لاعب هدف من الطراز الاول ومنعما يشترك في خط هجوم روما يعمل له لاندافون الف حساب لانه لا يعرف الرحمة عند المدرب ويستغل كل الفرص المتاحة وايضا غير للتأكد.



«والله اوقعت وما حد سمي عليك»



بقل: عبد الله الحلو
ان الاعتداء على الحكام والقيام بالاعتداءات الشغبية في غير مقبول وليس من مصلحتنا الرياضية ولا نكر بله يجب معاقبة كل فريق يقوم باعمال الشغب في الملاعب، ولكن اود القول لرابطة الاندية بان عليها التحري قبل معاقبة اي فريق وكذلك معاقبة كل الفرق التي تقوم باعمال الشغب وليس البعض واقصد بالبعض تلك الفرق التي لا يوجد لها عضو يسندونها في الرابطة، ففي خلال الدوري الممتاز الحالي حدثت عدة مشاكل لا اتوي للتطرق اليها كلها ولذا لمباراة الاسلامي التلحمي نزع هلال القدس في القافاق الاخيرة من المباراة قام فخر غوغافي بالدخول الى الملعب للاعتداء على الحكم وسرعان ما تدخل اداري النادي الاسلامي ولاعبيه وضربوا الشخص المعدي واخرجوه من الملعب، بعد ذلك تداركا للموقف ولتطبيب الخواطر قام وفد يضم رئيس النادي الاسلامي وبعض اعضاء الادارة بالذهاب الى بيت الحكم واعتذروا له عن التصرف اللاواعي الذي قام به ذلك الشفر وهذا ان دل على شيء فانما يدل على الاخلاق التي يتمتع بها اعضاء النادي الاسلامي والتي يعرفها الكل منذ.

اجراء امتحانات جديدة للاعبين الكراتيه في اسلامي بيت لحم

بيت لحم - من غالب النشأة جرت يوم الاربعاء الماضي امتحانات للاعبين الكراتيه وذلك في قاعة اسلامي بيت لحم وذلك تحت اشراف المدرب القدير عطا تايه، الذي قام باجراء الامتحانات بنفسه وهذه اول مرة يجري بها للدرج عطا تايه هذه الامتحانات، وقد اشترك في الامتحانات ٧٦ لاعب في مختلف الدورات.

وفيما يلي اسماء الفائزين من كافة الاحزمة:
عبدان يوسف، انور ابراهيم، احمد سليمان، اشرف سامي، سهيل سلهب يوسف مصباح، صيري احمد حسن سليمان محمد، عصام محمد، امين محمود، محمد فضل، حنا البتكة، وليد محمد، عامر شحادة، ناصر غايد، محمود محمد، صابر مسلم، ابراهيم الشيخ، مجدي جميل، محفوظ سالم، وليد شحادة، عبد الناصر داود، حكم عويته، سامي سلهب، نعيم ابراهيم، عوض جبر.

ثانيا: الحزام برتقالي:
حماده حسن، داود محمود، عاطف ابو سرور، جميل احجا، رائد ناجي، سائد صلاح، رزق صلاح، يوسف قري، رزق جميل، رائد امير، احمد شوقي، اسماعيل منصور، مدحت حسن، خالد عبد المجيد، نائل زمر، عصام عبد الرحمن.

ثالثا: الحزام الاخضر:
خضر شلش، علي رشايه، منير حميدان، منير عيسى علي، اتور شلش، مصطفى ابو صبيحة، يوسف قهد، زهير عيسى علي.

رأى يطالب بالهجوم الايطالي!
اعن اوان رايش نجم الكرة الوبازي والذي لعب لنادي البوفتوس الايطالي ان فكرة الايطالية في حلبة الى ثورة من اجل القضاء على الاسبلة الفاضحة التي اشهرت بها ايطاليا منذ وقت طويل.

وقال رايش: انه لا بد من منع اللقاز في أي مباراة ثلاث نقاط تشجيع الاندية الجوه الى الاسبلة الهجومية بدلا من الدفاع المستمر ففتح الفريق الفانز تكتيك فظيرون كل فريق يلعب بخبر ويضلل الفرج متعالة وخاصة في المباريات التي يلعبها أي فريق خارج لرضه.

تقرر تأجيل النشاط الرياضي في جمعية الشبان المسلمين اعتبارا من يوم السبت الماضي، وذلك بسبب الامتحانات المدرسية لدى الطلاب.

تقرر تأجيل النشاط الرياضي في جمعية الشبان المسلمين اعتبارا من يوم السبت الماضي، وذلك بسبب الامتحانات المدرسية لدى الطلاب.

الشعب

جريدة يومية سياسية مستقلة

ساحل الدمام والدمشق
عماد يونس
البريد العام ١٠١٠٠
عائى يونس
رئيس التحرير
أكرم هنية
التوزيع والإدارة
الطريق ١٠١٠٠
٢٨٨٨٨ - ٢٨٨٨٨
٢٨٨٨٨ - ٢٨٨٨٨
٢٨٨٨٨ - ٢٨٨٨٨

ASHAAB
ARABIC DAILY NEWSPAPER
JERUSALEM
P.O. Box 19154
Publisher and Editor in Chief
Mahmoud Yehia
TEL 02-299081, 299082
Fax 02-273008

مصر تطلب السماح لها بإدخال مساعدات طبية للاراضي المحتلة

ذكر راديو إسرائيل أن مصر طلبت من إسرائيل رسمياً السماح لها بإرسال مساعدات طبية لمعالجة المصابين الفلسطينيين خلال المظاهرات التي وقعت في الضفة الغربية وقطاع غزة خلال الأسبوع الماضي.

وأفاد الراديو أن سفير مصر لدى إسرائيل محمد بسيوني تقدم بهذا الطلب في نهاية الأسبوع الماضي إلى مدير عام وزارة الخارجية الإسرائيلي إبراهيم تامين.

وأضاف أن الطلب المصري هذا هو قيد الدرس حالياً على المستوى الفني لدى الجهات الإسرائيلية.

وقال الراديو أن مصر تعتزم إرسال شاحنات محملة بالأدوية والطواقم الطبية إلى الضفة الغربية وقطاع غزة عبر نقطة العبور في رفح.

عميل سابق بالمخابرات البريطانية يرسل مذكراته كهدية لاصدقائه

لندن - أذهب - أرسل ضابط سابق في جهاز المخابرات البريطاني ١٦ مذكراته كهدية لاصدقائه في جهازه السابق. وهو كتاب يشكك في كفاءة جهازه السابق. خلال الأسبوعيات. ويدافع كاندنيس في مذكراته التي جاءت في ١٦٠ صفحة وطبع منها ٥٠٠ نسخة عن سير موريس أولد فيلاند الرئيس السابق لجهاز المخابرات البريطاني في ١٦٠٠. خلال الفترة من ١٩٦٧ إلى ١٩٧٦. واتهمته الصحف أكثر من مرة منذ وفاته عام ١٩٨١ بأنه كان صابيا بالشؤون الجسدية.

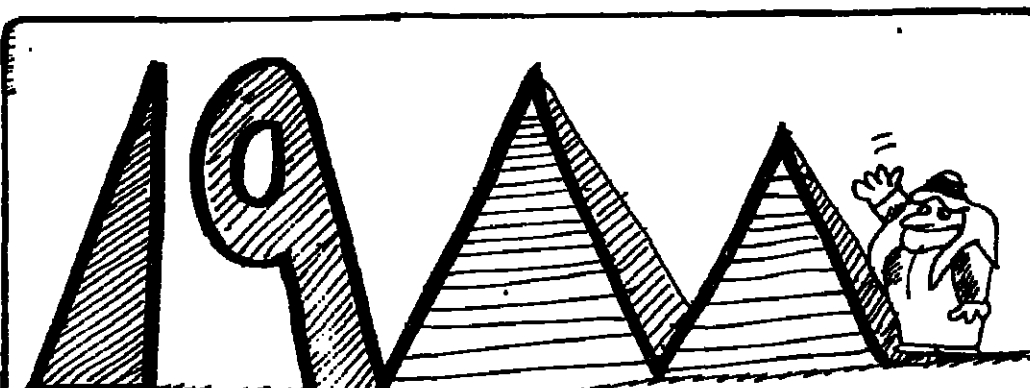
ويقول كاندنيس الذي أصبح الآن من كبار رجال البنوك أن هذا الإتهام فظ.

وقد بدأ كاندنيس العمل في جهاز المخابرات البريطاني عام ١٩٤١ وتركه في عام ١٩٨٥ بعد خلاف بينه وبين رؤسائه.

مواطن مصاب من الظاهرة يغادر المستشفى



الظاهرة - الخليل - غادر الشاب زياد فهد الصامرة من سكان الظاهرة وعمره (٢٣ عاماً) مستشفى عالي في الخليل بعد أن مكث بالمستشفى أسبوعاً كاملاً تلقى من خلالها العلاج نتيجة لإصابته بمرض ناري في فخذ اليمين قبل حوالي أسبوع من إصابته بالمرض. شهدتها من الضفة والقطاع مؤخرًا. من قبل أحد الجنود الإسرائيليين في بلدة الظاهرة حيث نقل في حينها إلى مستشفى عالي في الخليل لتلقي العلاج اللازم.



الظاهرة - الخليل - غادر الشاب زياد فهد الصامرة من سكان الظاهرة وعمره (٢٣ عاماً) مستشفى عالي في الخليل بعد أن مكث بالمستشفى أسبوعاً كاملاً تلقى من خلالها العلاج نتيجة لإصابته بمرض ناري في فخذ اليمين قبل حوالي أسبوع من إصابته بالمرض. شهدتها من الضفة والقطاع مؤخرًا. من قبل أحد الجنود الإسرائيليين في بلدة الظاهرة حيث نقل في حينها إلى مستشفى عالي في الخليل لتلقي العلاج اللازم.

بيرس : لو كان بإستطاعتي لمنعت سكن شارون بالبلدة القديمة

تل أبيب - صرح وزير خارجية إسرائيل والقائم بأعمال رئيس حكومتها شمعون بيرس أنه لو كان باستطاعته لمنع انتقال وزير الصناعة والتجارة الإسرائيلي أرئيل شارون للسكن في البلدة القديمة بالقدس.

اعضاء كنيست من الجبهة الديمقراطية يطالبون بزيارة معتقل الظاهرة

تل أبيب - ذكر راديو إسرائيل أن أعضاء الكنيست من كتلة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة «راكح» توجهوا إلى اسحق رابين بصفته وزير للدفاع الإسرائيلي يطلب السماح لهم بزيارة المعتقل الجديد الذي أقيم قرب بلدة الظاهرة وذلك للوقوف عن كثب على أحوال المعتقلين فيه.

المطران كيويتشي يواصل اضرابه عن الطعام اليوم السادس

ذكرت صحيفة «عمل» همشاره الإسرائيلية نقلاً عن مصادر صحفية وثيقة الصلة بأن المطران الفلبيني هيلاريون كيويتشي والذي سجن بهم أمنية لغرض قوية في إسرائيل ثم أبعد مشرب عن الطعام منذ ستة أيام.

جريحان من مخيم الفارعة يغادران المستشفى

نابلس - غادر يوم أمس الأول رشيد هارون وعصام فؤاد بعد تماثلهما للشفاء اثر الاصابات التي تعرضا لها في مخيم الفارعة.

تشكيل طاقميين للتحقيق مع المعتقلين العرب داخل الخط الأخضر

تل أبيب - شكلت الشرطة الإسرائيلية في المخرج طاقميين للتحقيق مع المعتقلين اثر المظاهرات التي وقعت يوم الاثنين الماضي في كل من الناصرة ومنطقة وادي عارة.

تمديد اعتقال شاب من القدس

القدس - مددت المحكمة المركزية الإسرائيلية في القدس يوم أمس توقيف الشاب جمال فوزي الشامي (١٦ عاماً) من رأس العامود بالقدس وذلك حتى ٢٦ من الشهر القادم.

الجنرالان شمران ومردخاي يزوران الجيش الإسرائيلي العامل بالقطاع

قام بعد ظهر أمس رئيس أركان الجيش الإسرائيلي الجنرال دان شمران وقائد المنطقة الوسطى الجنوبية للجيش جنرال اسحق مورديخاي بزيارة الجنود الإسرائيليين الذين يخضعون في قطاع غزة.

اعتقال شاب بدوي بتهمة التحريض على قذف الحجارة

بئر السبع - امرت محكمة الصلح أمس الأول باعتقال الشاب البدوي أحمد محاربه ٢٦ عاماً من عشيرة الصعنة لمدة خمسة أيام بتهمة تحريض الشبان على قذف الحجارة باتجاه السيارات الإسرائيلية.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مبارك يقوم الشهر القادم بجولة في دول الخليج العربي

أنظمة - أذهب - ذكرت رئاسة «البناء» الخليل أن الرئيس المصري حسني مبارك سيقوم في منتصف الشهر المقبل بجولة في دول الخليج العربي تشمل كل من الكويت والبحرين وقطر.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

تتمتات

الصادق - بقية

وأكد أن الحكومة السودانية تريد في حجمها التسوية السلمية للنزاع في جنوبي السودان. وأوضح رئيس الوزراء أن اللجنة المشتركة السودانية الاثيوبية المكلفة بتسوية الخلاف بين البلدين ستجتمع في السابع من الشهر القادم في مكان سيحدد عبر القنوات الدبلوماسية.

وكانت صحيفة سودانية مطلعة قد ذكرت أن هذا الاجتماع ربما يفي في دكار.

وكان الرئيس الاثيوبي منجستو هايلا ماريام ورئيس الوزراء السوداني قد اتفق على تشكيل هذه اللجنة في لقاء عقد في الثالث والرابع من الشهر الحالي في كيبالا اثر وساطة مصرية على هامش قمة منطقة التعاون التضامنية في افريقيا الشرقية والجنوبية.

المهدي - بقية

كانون الثاني القريب والذي يصادف ذكرى انطلاق حركة فتح.

ونقلت الصحيفة عن مصدر اسرائيلي عسكري مسؤول في مقر قيادة المنطقة الوسطى قوله لقد شهدنا اسبوعاً هادئاً نسبياً بسبب حالة الطقس وتماثل ان تستمر الحالة هذه بعد الاول من كانون ثاني.

وكانت الصحيفة الاسرائيلية بان قوات الجيش والشرطة الاسرائيلية استمرت في فترة نهاية الاسبوع بتنفيذ النشاطات الخاصة باعتقال للمتهمين بالاشتراك في الاحداث الاخيرة في التحريض بناء على معلومات حصلت عليها الاجهزة الامنية الاسرائيلية.

وتقول «يديعوت» بان النسبة الكبرى بين المعتقلين هي نسبة نشيطي واعضاء حركة الشبيبة.

واضافت ان الكثير من المعتقلين وضعت في للزكزا الانعزالي الجديد في منطقة الظاهرة وكذلك في سجن عتليت في اسرائيل وايضا في مركز الفارعة الاعتقالي قرب مدينة نابلس.

من جهته أعلن مسؤول عسكري اسرائيلي انه توجد في المعتقلات الاسرائيلية في كل من الفارعة والظاهرة وطولكرم وسجن عتليت يمكث الآن ١٠٢٨ بما فيهم حوالي ٤٠٠ معتقل من فترات سابقة قبل احداث الاسابيع الثلاثة الماضية.

واضاف هذا المسؤول في تصريح انكسر راديو اسرائيل ان جهاز

محكمة متهمين لاعتدائهم على مواطنين عرب في تل أبيب

تل أبيب - كشف القاب مؤخرًا في اسرائيل عن قضية اعتداء ضد العرب بمدينة تل أبيب قام بها قبل حوالي شهر شرطي من قوات حرس الحدود الاسرائيلية وأربعة من زملائه.

وتبين ملفات التحقيق في هذه القضية والتي وصلت الى محكمة الصلح بـ تل أبيب بان المتهمين وهم خمسة بينهم الجندي من حرس الحدود مكان مكلف بحراسة مبنى السفارة الفرنسية.

فقد أوقفوا سيارة عربية كان يسافر فيها عرب ليلاً على طريق «معتيت» وقد أخرجوا الركاب العرب الخمسة من السيارة وضربوهم.

وعلم أن عنصر حرس الحدود المتهم هو فنانيل اليكس (٢٣ عاماً) من جولون ويعتبر عنصراً مركزياً في حركة «حريت» العنصرية.

«هتحي» تعزم القيام باجتماع استقرازي في يافا

تل أبيب - قررت حركة «هتحي» التمهيدية للثورة مؤخرًا العمل على تنظيم اجتماع في مدينة يافا وذلك كرد على احداث الايام الاخيرة هناك بما في ذلك الاحداث التي قام بها عرب واعمال قذف الحجارة يوم الجمعة الماضي.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

مستأنع يعترف عن إصدار أمر اعتقال القطاع

مراسل إذاعة الجيش تل أبيب - أعرب قائد المنطقة الوسطى الجنرال عمرام مستأنع أمس عن اعتقاده بمسبب إصداره الأسبوع الماضي أمراً باعتقال مراسل راديو الجيش الإسرائيلي في الضفة الغربية عندما كان يقوم بعمله في بيت لحم.

مجلس أمناء جامعة النجاح يقرر بدء التسجيل للطلبة بالاربع من الشهر القادم

نابلس - خاص بـ «الشعب» - عقد عصر أمس مجلس أمناء جامعة النجاح الوطنية بنابلس اجتماعاً له في مقر الجامعة ومجلسه المناقشة أمور الجامعة ومشكلة الاقساط.

خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن

ذكر التلفزيون الإسرائيلي أنه قد افتتح يوم أمس خط بحري جديد يربط بين إسرائيل ومصر والاردن. وقال مالكو سفينة «بلنا» مسيحي عن طريق العقبة.

سفات جودة

نشاط حيوية صحة

ناتات الجيروالفرير من نوعه
ارعتوا على الفتوة
الطابع والشوكولاته الاصليه

بن إزحيمان

بمناسبة الاصلاحات والتوسيعات والديكور الجديد

كافة انواع البن الذي عودناكم عليه
جميع انواع البهارات العربية الممتازة
جميع انواع السكاكر والشوكولاته العالمية
مكسرات متنوعة وطازجة من محصنا يومية

لريا ٩٩ نوعاً من البهارات

والدعوة عامة

القنس / اول خان الزيت / تلفون ٢٨٧٧٢١

شركة عرابي لتأجير السيارات

تقدم لكم مع فصل الشتاء
سيارات جديدة

قيادة آمنة

ORABI

RENT A CAR

20-951601 02-953521

بخدمه جيدة

تقبل VISA

مع هذا الاعلان تحصل على خصم ١٥٪ عند الاستئجار حتى مدة اسبوع و ٢٥٪ استئجار اكثر من اسبوع